

16 km D+1000

edizione  
**2019**



# LET'S TRAIL!




**FORMIA**  
**8 ORE 10.00**  
**SETTEMBRE**

PHOTO CREDIT PINA PONTICELLI



[WWW.POLIGOLFO.COM](http://WWW.POLIGOLFO.COM)

 **Monti Aurunci - Tra cielo e mare**



CONFCOMMERIO  
IMPRESA PER L'ITALIA  
LADRO NOST



XVII Comunità Montana  
dei Monti Aurunci

L' "A.S.D. Poligolfo" con il patrocinio del Parco dei Monti Aurunci, del Comune di Formia, della 17<sup>a</sup> Comunità Montana dei Monti Aurunci, l'Ente di promozione sportiva ASI, il Soccorso Alpino di Cassino, la Protezione Civile VER Sudpontino, il gruppo ciclistico "ASD Aurunci Cycling Team", l'Associazione Radioamatori Italiani Sez. Basso Lazio, organizza la quarta edizione della gara in montagna Let's Trail! "Monti Aurunci - Tra cielo e mare".

**La gara è sponsorizzata da: MATIS Sport Outdoor.**

### PROGRAMMA

**Ore 08:00: Ritrovo Formia -Maranola "Area del Pellegrino"**  
località La Starza (41°18'18.1"N 13°37'06.1" E)

**Ore 10:00: Partenza gara**

**Ore 13:30 Ristoro/Pasta party**

**Ore 14:30 Premiazione**

La gara si svolge in ambiente montano all'interno del Parco dei Monti Aurunci. La distanza è di 16 Km circa e D+ di 1000 m, con partenza dalla località Pornito.

### Iscrizioni

Le iscrizioni possono essere effettuate on-line sul sito [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) oppure inviando la documentazione tramite email agli indirizzi [info@digitalrace.it](mailto:info@digitalrace.it) / [amatori@poligolfo.com](mailto:amatori@poligolfo.com) entro e non oltre le ore 20.00 del 06/09/2019.

La quota d'iscrizione è di € 15,00 da pagare mediante bonifico bancario sul c/c bancario intestato a ASD Poligolfo Iban **IT8110529673980CC0070042590** o € 18,00 il giorno della gara in loco, previa presentazione della tessera d'iscrizione alla EPS/Runcard/Fidal e del certificato medico sportivo.

Iscrizioni di società: Le iscrizioni devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e ricevuta del bonifico cumulativo.

Iscrizioni singole: per iscriversi inviare tessera Fidal e/o Ente Promozione Sportiva e/o Runcard, certificato medico sportivo in corso di validità e copia del bonifico.

**Il pacco gara e il premio per i finisher saranno garantiti soltanto ai primi 200 iscritti.**

**Materiale obbligatorio: Scarpe da trail running**



**CARDI** s.r.l.  
CAVE - MOVIMENTO TERRA  
**ITRI**

 **CONAD**

Via Palazzo, 101 - Tel. 0771/770540  
Via Vitruvio, 153 - Tel. 0771/23219  
Formia (LT)



**PRODUZIONI INSACCATI  
CARNI SUINE**  
*Sandro Palmaccio*  
Laboratorio Artigianale e Vendita  
Via E. Filiberto - Formia tel 0771 268731



VIA APPIA LATO NAPOLI, 351 - Formia (LT)  
Tel./Fax 0771 724 524 - [decorstucchi@tiscali.it](mailto:decorstucchi@tiscali.it)